

**Wykaz prac wzbronionych kobietom w Urzędzie Gminy w Sierpcu.****I. Dźwiganie i przewożenie ciężarów****1. Najwyższe dopuszczalne normy przy podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów:**

Sposób podnoszenia, przenoszenia lub przewożenia	Najwyższa norma na osobę w kg	Uwagi
1	2	3
A. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów: a) jeśli praca jest wykonywana stale, b) jeśli praca wykonywana jest dorywczo,	12 20	Przy ręcznym przełożeniu ciężarów, jeśli pozwala na to ich rodzaj, należy stosować sprzęt pomocniczy, którego ciężar wraz z przenoszonym ładunkiem nie powinien przekraczać ustalonej normy dla pracy stałej i dorywczej
B. Ręczne przenoszenie ciężarów pod górę /pochylnie, schody/: a) jeśli praca jest wykonywana stale, b) jeśli praca jest wykonywana dorywczo,	8 15	maksymalny kąt nachylenia nie może przekraczać 30°, a wysokość 5 m.
C. Na taczkach jednokołowych po powierzchni równej, gładkiej, o stałej twardości lub po ułożonych deskach.	50	Stromość toru /tzn. stosunek max. wzniesienia do długości drogi/ nie może przekraczać 0,02
D. Na dwu, trzy lub cztero kołowych wózkach poruszanych ręcznie.	80	Stromość toru nie może przekraczać 0,01
E. W wagonikach po szynach.	300	Stromość toru nie może przekraczać 0,01
F. Kobietom w ciąży: a) do 6 m-ca włącznie: dźwiganie ciężarów powyżej 3 kg, przewożenie ciężarów w sposób określony w pkt. C i E oraz przewożenie ciężarów ponad połowę norm wskazanych w pkt. D i F, b) po 6 m-cu ciąży obowiązuje zakaz: wszelkie podnoszenie, przenoszenie, przesuwanie i przewożenie ciężarów,		

**Uwaga!**

1. Normy dla przewożenia ciężarów podane w pkt. C-E nie obejmują ciężaru sprzętu.

2. Wydatek energetyczny przy pracach wymienionych w pkt. A-E nie może przekraczać 1,300 kcal w czasie zmiany roboczej.
3. Zabrania się zatrudniania kobiet na stanowiskach gdzie występują przekroczenia najwyższych dopuszczalnych stężeń substancji oraz najwyższych dopuszczalnych natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia.
4. Kobiet w ciąży nie wolno zatrudniać przy pracach:
  - a) dozowanie w produkcji chloru,
  - b) na wysokości,
  - c) prace dezynfekcyjne i dezynsekcyjne przy użyciu chemikaliów szkodliwych dla zdrowia.
5. Kobiet w ciąży i kobiet karmiących nie wolno zatrudniać we wszelkiego rodzaju pojazdach mechanicznych znajdujących się w ruchu.
6. Kobietom w ciąży zabronione są:
  - 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą,
  - 2) prace wymienione w punkcie A-E tabeli, jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości,
  - 3) prace w pozycji wymuszonej,
  - 4) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.